

11月 フレンズだより



令和6年11月27日

町の中を見渡すと、いつの間にか木々の葉が紅葉をしている様子に秋を感じるこの頃です。イチョウの黄色、モミジの赤、おいしい実を实らせたブドウの葉も、緑から黄色や茶色に「衣がえ」です。

秋の日差しにあたためかさや風の香りを感じながら、地域の公園や施設に出向き、思い切り体を動かして楽しい時間を過ごすことも…身近な風景から、豊かな自然や季節を体いっぱい感じたいですね。



「備えあれば…」



ミラ・ステラフレンズでも、定期的に「おはなし」の活動で「防災」について学んでいます。TVに動画を流して観たり、地域の図書館から借りてきた本の「よみきかせ」などを通して、家で、学校で、事業所などで日常生活の色々な場面で「災害が起きた時に大切なこと」を考えました。学校での学習や訓練の様子を話してくれるお友達もいます。「地震が来たらまず机の下にもぐるんだよ。」「リュックサックに懐中電灯や食べ物や着替えや…」「避難する場所はねえ…」などなど。災害はいつやってくるかわかりません。

自分の、そして大切な人の命を守るために、日頃から「防災」について周りの人たちと話したり、準備をしていきたいですね。

クリスマスに向けて製作中!



「紙やすりでこすって…」「色鉛筆で濃く塗るんだよ!」「わあ〜ぐにゃっとなっただけど、小さく平らになったよ!」オーブントースターをのぞき込んで大騒ぎ。

プラバン製作2回目は、クリスマスに向けて「ツリー」や「リース」のキーホルダー作りです。プラバンはいつやってもドキドキワクワク。可愛く焼けたら、キラキラの星やビーズアクセサリー、シールを付けて仕上げます。「持って帰って飾りたい!」「ゴメンね、ここにしばらく飾ってからね。」こんな会話をしながら、みんなニコニコ笑顔。

12月カレンダーの「サンタさん」「トナカイさん」の折り紙にも取り組んでいます。季節を感じながらみんな楽しい時間を過ごしています。

